

ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA NÚMERO 30-2020 DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELÉN (en adelante CCDRB), CELEBRADA EL LUNES 12 DE OCTUBRE DE 2020, EN SUS INSTALACIONES, EN EL CANTÓN DE BELÉN, PROVINCIA DE HEREDIA, A LAS DIECIETE HORAS Y CERO MINUTOS, CON LA SIGUIENTE ASISTENCIA: SR. ESTEBAN QUIROS HERNANDEZ, VICEPRESIDENTE; SR. LUIS HERNAN CARDENAS ZAMORA, VOCAL 1; SRA. CAROLINA MORA SOLANO, VOCAL 2; SRA. ROCIO MORA RODRIGUEZ, VOCAL 3; MIEMBROS AUSENTES JUSTIFICADOS: SR. JUAN MANUEL GONZALEZ ZAMORA, PRESIDENTE; SRTA. GABRIELA DELGADO MENDOZA VOCAL 4; SR. FRANCISCO RODRIGUEZ SABORIO, VOCAL 5; PERSONAL PRESENTE: REBECA VENEGAS VALVERDE ADMINISTRADORA; EDWIN SOLANO VARGAS, ASISTENTE ADMINISTRATIVO.

I. VERIFICACIÓN DE QUÓRUM Y APROBACIÓN DE ORDEN DEL DÍA.

1. Sesión Ordinaria N°30-2020 del lunes 12 de octubre del 2020.

II. REVISION, APROBACION Y FIRMA DE ACTAS.

1. Sesión Ordinaria N°29-2020 del lunes 05 de octubre del 2020.

III. AUDIENCIA A PARTICULARES. No hay.

IV. ASUNTOS DE TRAMITE URGENTE A JUICIO DE LA PRESIDENCIA. No hay.

V. INFORME DE LA ADMINISTRACION GENERAL.

1. Oficio AT-006-2020 de Juan Carlos Córdoba Jimenez, Coordinador Área técnica Deportiva del CCDRB.

VI. LECTURA, EXAMEN Y TRAMITACION DE LA CORRESPONDENCIA.

1. Oficio Ref.5421/2020 de Ana Patricia Murillo Delgado, secretaria del Concejo Municipal de Belén.
2. Oficio Ref.5423/2020 de Ana Patricia Murillo Delgado, secretaria del Concejo Municipal de Belén.
3. Oficio Ref.5425/2020 de Ana Patricia Murillo Delgado, secretaria del Concejo Municipal de Belén.

VII. MOCIONES E INICIATIVAS. No hay.

CAPITULO I - VERIFICACION DE QUÓRUM Y APROBACIÓN DE LA AGENDA:

ARTÍCULO 01. Toma la palabra el Sr. Esteban Quiros Hernandez, vicepresidente del CCDRB y de conformidad al artículo 18, inciso a) del Reglamento del CCDRB, una vez verificado el Quórum, procede someter a votación la aprobación del Orden del Día de la Sesión Ordinaria N°30-2020 del lunes 12 de octubre 2020.

POR UNANIMIDAD DE CUATRO VOTOS A FAVOR DE LOS MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA SR. ESTEBAN QUIROS HERNANDEZ, VICEPRESIDENTE; SR. LUIS HERNAN CARDENAS ZAMORA, VOCAL 1; SRA. CAROLINA MORA SOLANO, VOCAL 2; SRA. ROCIO MORA RODRIGUEZ, VOCAL 3; SE ACUERDA: Aprobar el Orden del Día de la Sesión Ordinaria N°30-2020 del lunes 12 de octubre 2020.

CAPITULO II. REVISION, INFORME SOBRE LAS ACTAS.

ARTÍCULO 02. Toma la palabra el Sr. Esteban Quiros Hernandez, vicepresidente del CCDRB y somete a votación la aprobación del acta de la Sesión Ordinaria N°29-2020 de la Junta Directiva del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén, celebrada el lunes 05 de octubre del 2020.

CON FIRMEZA Y POR TRES VOTOS A FAVOR DE LOS MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA; SR. JUAN MANUEL GONZALEZ ZAMORA, PRESIDENTE; SR. ESTEBAN QUIROS HERNANDEZ, VICEPRESIDENTE; SRA. CAROLINA MORA SOLANO, VOCAL 2; SRA. ROCIO MORA RODRIGUEZ, VOCAL 3; SRTA. GABRIELA DELGADO MENDOZA VOCAL 4; SE ACUERDA: Ratificar el acta de la Sesión Ordinaria N°29-2020 de la Junta Directiva del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Belén, celebrada el lunes 05 de octubre del 2020, se abstiene el señor Luis Hernán Cárdenas Zamora por no haber estado presentes en dicha sesión.

CAPITULO III. AUDIENCIA A PARTICULARES. No hay.

CAPITULO IV. ASUNTOS DE TRAMITE URGENTE A JUICIO DE LA PRESIDENCIA. No hay.

CAPITULO V. INFORME DE LA ADMINISTRACION GENERAL.

ARTÍCULO 03. Se recibe oficio AT-006-2020 de Juan Carlos Córdoba Jimenez, Coordinador Área técnica Deportiva del CCDRB, de fecha 01 de octubre 2020 y que literalmente dice:

A. Introducción:

A continuación, se presenta informe de la labores realizada y evidenciada por cada asociación deportiva durante el mes de agosto, además del proceso de medicina deportiva y algunas acciones tomadas por el área técnica para mejoras del proceso.

B. Acciones realizadas:

En el mes de agosto a raíz nuevamente de los cambios en las realidades de acuerdo con las regulaciones y directrices emitidas por las autoridades de gobierno.

Los representantes de las asociaciones deportivas ante la Junta Directiva del CCDR de Belén se reúnen con las agrupaciones deportivas en donde se exponen con claridad el panorama a tomar a partir de este mes con el fin de hacer una mejora en acciones y metodologías para mejorar la cobertura de los procesos

Paralelamente al presente informe se procedió a llevar una estadística de cada asociación a partir del mes de agosto con datos de sesiones realizadas, y la participación en cada proceso para cotejar su avance a partir del mes de setiembre. En el informe correspondiente al mes de setiembre adjuntare el análisis comparativo para su conocimiento.

C. Acciones para realizar:

Para el mes de agosto se hace un cambio en la bitácora de documentación de labores virtuales, para un mejor y eficaz manejo de la información que las agrupaciones deportivas envían. Además de las supervisiones de campo se efectúan supervisiones virtuales para que el encargado del área técnica pueda entrar a varias sesiones virtuales hechas por las agrupaciones deportivas.

De igual en el presente informe se agregará en cada reporte de cada asociación un cuadro para ir determinado el avance con respecto a la participación en cada proceso.

D. Resumen de labores realizadas en el mes de agosto de cada asociación deportiva:

En el presente informe, no aparece Triatlón ya que a la fecha de la presentación de este documento no habían enviado su informe y trámite de pago

Atletismo:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de atletismo para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

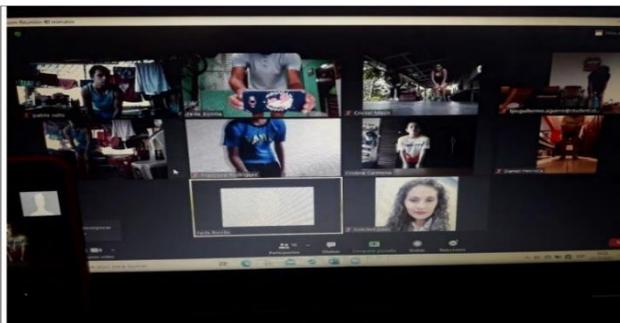
Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: Se encontraban en el mes en un periodo preparatorio especial, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron acumular capacidades motoras y coordinativas multilaterales para mejorar el desarrollo técnico y motor general de cada atleta

La metodología utilizada fue realizar planes de entrenamientos con diferentes tipos de cargas y ejercicios técnicos para que el atleta se vaya adaptando a nuevas cargas y al mismo tiempo mejorando los gestos técnicos de cada prueba. Observar y corregir a los atletas durante los entrenamientos para ir perfeccionando la parte técnica y motora en cada prueba que realizan los atletas.

Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo de transición, en donde los objetivos planteados para el mes fueron aplicar las diferentes modalidades en los eventos del atletismo adecuadas a cada edad. Implementar que se infunda en el programa un signo de aventura, ofreciendo un acercamiento al atletismo adecuado para niños.

La metodología utilizada fue realizar pruebas de resistencia para medir a cada atleta y así fomentar una buena y sana competencia entre ellos. En las pruebas se evaluó con 3 puntos para el primer lugar, 2 puntos para el segundo y 1 punto para el último lugar; también en otras pruebas se realiza por medio de tiempo, el que tenga menor tiempo es el que se le suman los puntos.

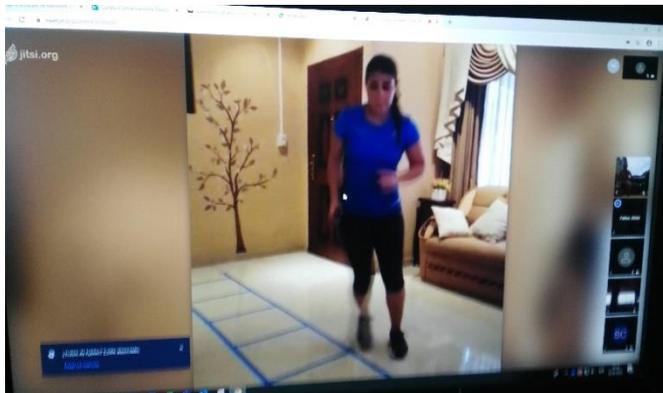
Evidencias de trabajo virtual:



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020



Supervisión virtual: (Realizada ingresando a los links de las sesiones que realizan de manera virtual y estando dentro de la sesión en el momento de ella)



Sesión proceso JDN y federados 19-08-2020

Sesión proceso Iniciación deportiva 26-08-2020



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0030 Fecha: 20/8/2020 Hora de inicio de supervisión: 3:15 pm.
 Asociación Deportiva: Asociación Dep Belén Atletismo
 Proceso: Juegos Nacionales Lugar: Pista de Polideport.
 Entrenador o Monitor a cargo: Sofra Campos Esquivel
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Categoría y Rama: Femenino y Masculino
 Cantidad de atletas presentes: Mujeres () Hombres () Total ()
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Objetivos de trabajo actuales: Trabajo de resistencia a la fuerza, para mejorar la fuerza y resistencia cardiovascular
 Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: La instructor solicita el poder usar el gimnasio de personas, sin embargo ya en hora de la mañana se coordinó esta gestión
 Observaciones de la supervisión: Se cumplen protocolos, distanciamiento, toma de temperatura, bitácora, uso de pediluro lapso fijos este con cuenta
 Hora de finalización de supervisión: 3:50


 Juan Carlos Córdoba Jiménez
 Coordinador Área Técnica Deportiva
 CCDR Belén




 Entrenador o Monitor Supervisado

Supervisión de campo:



Baloncesto:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de baloncesto para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

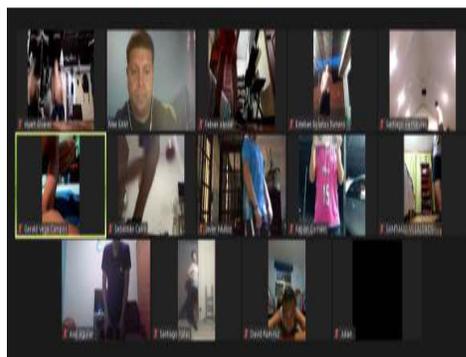
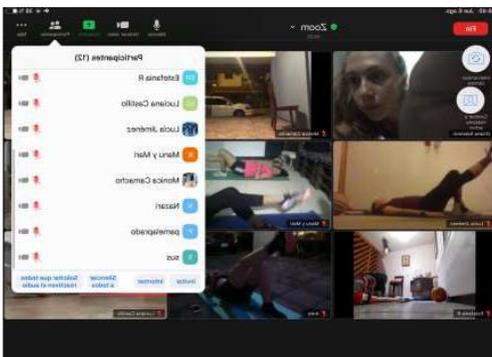
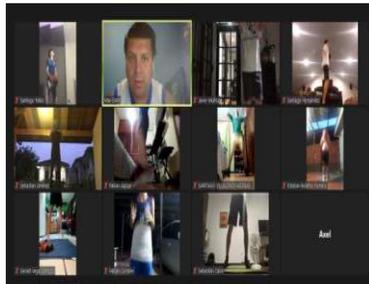
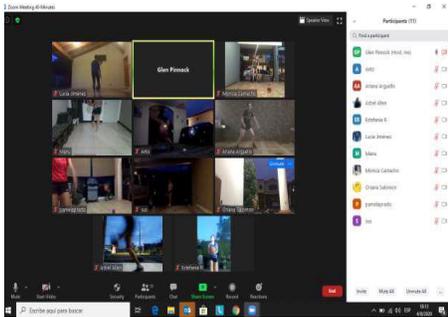
Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: Se encontraban en el mes en un periodo de preparación física, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron el mejoramiento de la condición física de los jugadores y trabajo de fundamentos técnicos individuales como dribling, caballitos ambos lados, técnica de tiro, fuerza y resistencia

La metodología utilizada fue realizar trabajo por repetición y explicación personalizada de cada una de las técnicas.

Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo de Macro ciclo, trabajo virtual con demostración y seguimiento de los jugadores, en donde los objetivos planteados para el mes fueron Mantener condición física, mejoramiento de técnicas individuales como dribling, posición corporal, habilidades y destrezas en movimiento, trabajo de piernas y movimientos de coordinación

La metodología utilizada fue sesiones virtuales con la plataforma virtual Zoom Cloud Meeting, seguimiento y demostración para que los jugadores apliquen cada una de las técnicas y movimientos.

Evidencias de trabajo virtual:



Supervisión de campo:



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0027 . Fecha: 22/08/20 Hora de inicio de supervisión: 10:52 a.m.

Asociación Deportiva: Asoc. Deportiva Baloncesto

Proceso: Liga Menor . Lugar: Gimnasio del Polideportivo

Entrenador o Monitor a cargo: Max Angulo

Corresponde al contrato: SI () NO ()

Categoría y Rama: U12 y U14 Masculina

Cantidad de atletas presentes: Mujeres () Hombres () Total ()

Corresponde al contrato: SI () NO ()

Objetivos de trabajo actuales: Trabajo de Técnica de pique de balón, pase caballito

Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____

Observaciones de la supervisión: Se cumplen todos los puntos, buen clima en general, toma de temperatura, uso de pedicura e instructor a cargo.

Hora de finalización de supervisión: 11:49 a.m.


Juan Carlos Córdoba Jiménez
Coordinador Área Técnica Deportiva
CCDR Belén



Entrenador o Monitor
Supervisado



Ciclismo:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de ciclismo para el trámite de pago correspondiente al periodo del 15 de julio al 15 de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

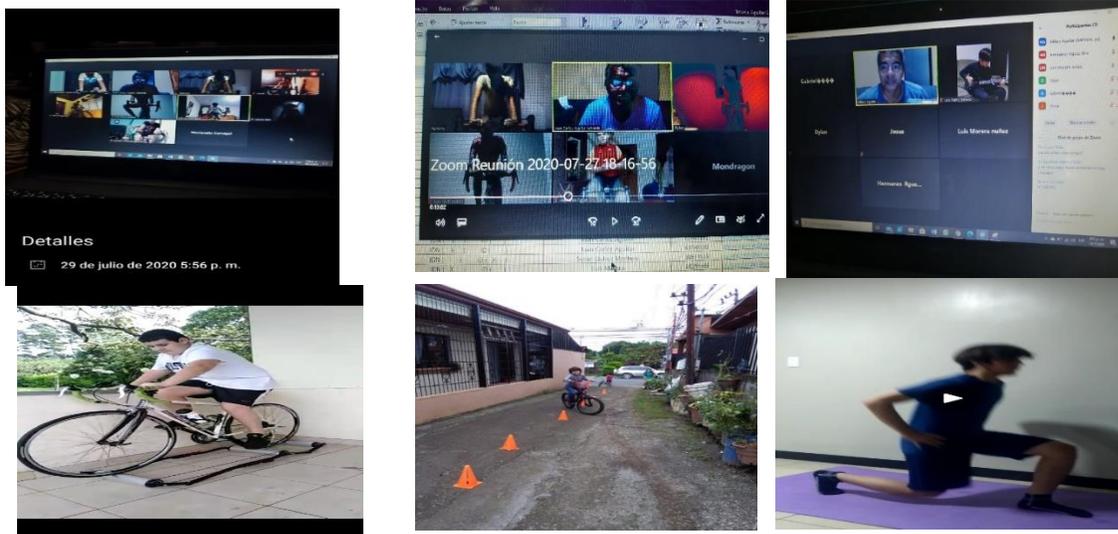
Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: Se encontraban en el mes en un periodo preparatorio competitivo, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron: conservación de la preparación física general y el fundamento especial en nivel alcanzado, elevación ulterior del nivel de desarrollo de las cualidades físicas, morales y volitivas relacionadas con la especialidad deportiva practicada y perfeccionamiento de la técnica deportiva

La metodología utilizada fue trabajos específicos de resistencia para subir el rendimiento y capacidades del deportista.

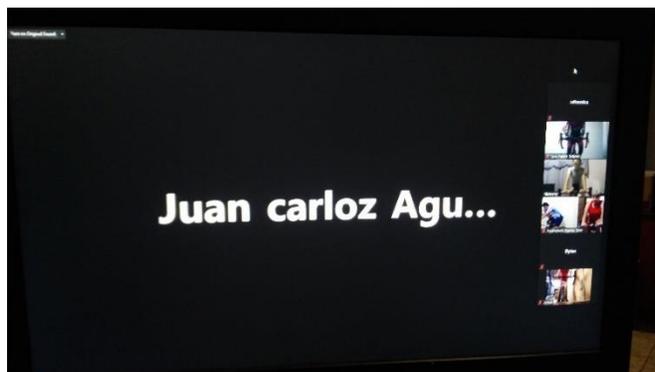
Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo general, en donde los objetivos planteados para el mes fueron evaluar los principales componentes de la aptitud física, familiarizar a los niños y niñas con la actividad física y el movimiento de manera lúdica, con miras a la iniciación deportiva con énfasis en la disciplina del ciclismo de montaña y ruta y fomentar los buenos hábitos, costumbres y valores para crear identidad del grupo con espíritu deportivo.

La metodología utilizada fue realizar actividades tradicionales, de socialización, individuales o participativos, creativos y cognoscitivos.

Evidencias de trabajo virtual:



Supervisión virtual: (Realizada ingresando a los links de las sesiones que realizan de manera virtual y estando dentro de la sesión en el momento de ella)



Sesión proceso JDN y federados 19-08-2020

Sesión proceso JDN y federados 26-08-2020

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Supervisión de campo:

CCDR BELÉN **COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN**
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0026 Fecha: 22/08/20 Hora de inicio de supervisión: 9:20
Asociación Deportiva: Asoc. Dep. Ciclismo
Proceso: Iniciación Lugar: Canchas públicas
Entrenador o Monitor a cargo: Juan Carlos Aguilar
Corresponde al contrato: SI () NO ()
Categoría y Rama: Masculino y Femenino
Cantidad de atletas presentes: Mujeres (1) Hombres (3) Total (4)
Corresponde al contrato: SI () NO ()
Objetivos de trabajo actuales: Ejercicios de habilidad con diferentes técnicas como por ejemplo equilibrio en la bicicleta, zig zag, tomar curva en el camino del circuito
Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____
Observaciones de la supervisión: Entrenador con casco, uso de pedicura, zona de desinfección, toma de temperatura
Hora de finalización de supervisión: 10:00

Juan Carlos Córdoba Jiménez
Coordinador Área Técnica Deportiva
CCDR Belén

AREA TÉCNICA

Juan Carlos Aguilar
Entrenador o Monitor Supervisado



Gimnasia Artística:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de Gimnasia para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: Se encontraban en el mes en un periodo preparatorio especial, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron retomar los elementos de la rutina competitiva y aumentar la capacidad aeróbica de los atletas.

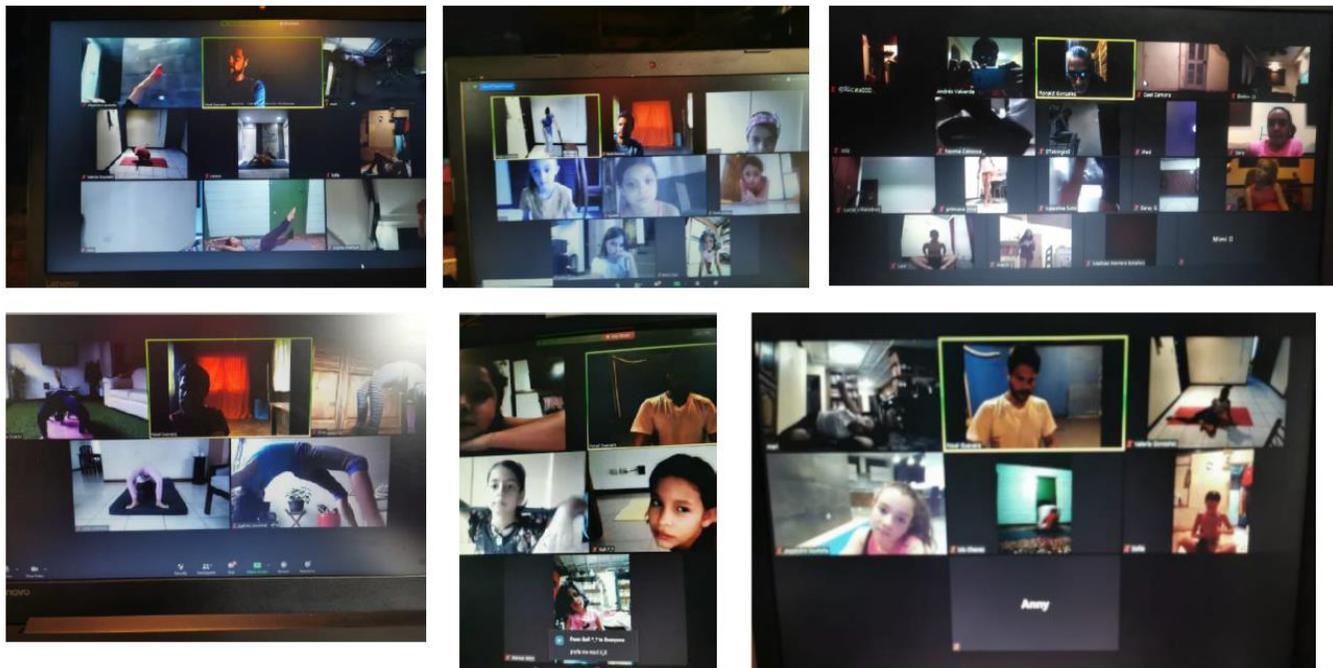
La metodología utilizada fue trabajar por medio de clases virtuales con los atletas que todavía no se sienten seguros de volver a clases presenciales por la situación del COVID-19 y con clases presenciales con los demás atletas.

Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo de preparación general, en donde los objetivos planteados para el mes fueron Retomar aspectos básicos de la técnica y trabajar elementos propios de la rutina.

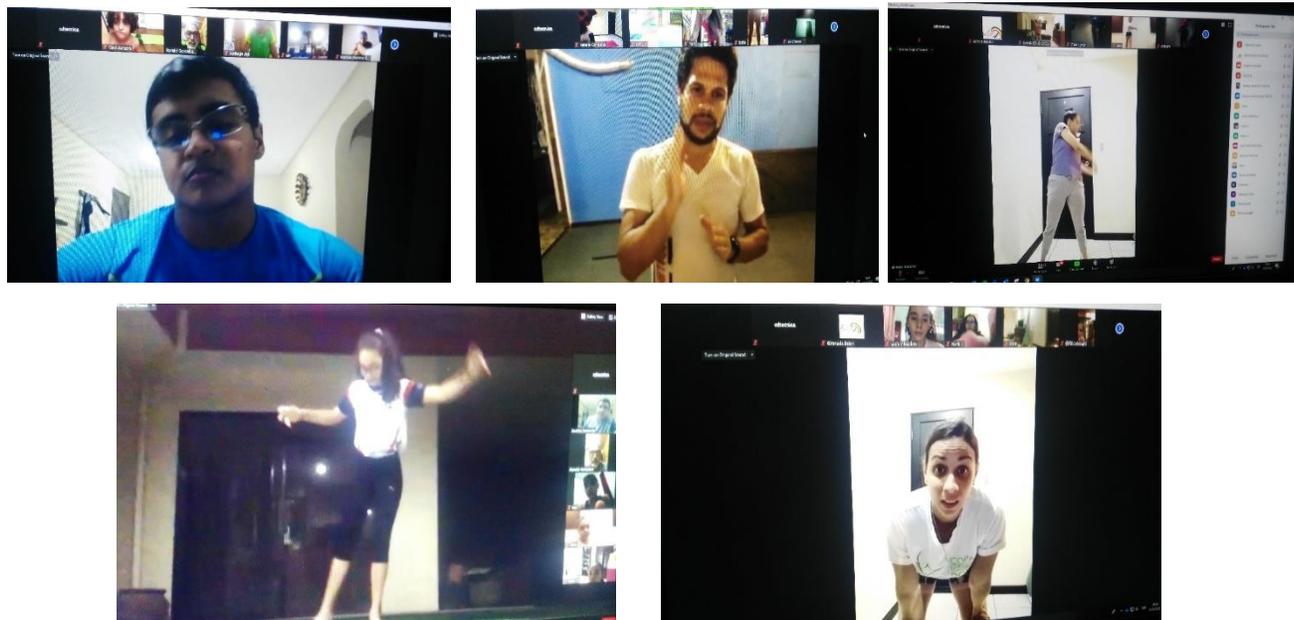
La metodología utilizada fue trabajar por medio de clases virtuales con los atletas que todavía no se sienten seguros de volver a clases presenciales por la situación del COVID-19 y con clases presenciales con los demás atletas.

Evidencias de trabajo virtual:

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
 SESION ORDINARIA N°30-2020
 LUNES 12 OCTUBRE DE 2020



Supervisión virtual: (Realizada ingresando a los links de las sesiones que realizan de manera virtual y estando dentro de la sesión en el momento de ella)



Sesión proceso JDN y federados 27-08-2020

Sesión proceso iniciación deportiva 27-08-2020

Sesión proceso JDN y federados 20-08-2020

Sesión entrenamiento coreográfico 27-08-2020

Sesión proceso JDN, federados, iniciación; física 19-08-2020

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Karate:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de karate para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas:

Para este mes se encuentran en periodo de mantenimiento físico, en donde los objetivos del mes fueron: el mantenimiento físico, con transferencia al karate y práctica de la técnica básica de karate aplicada a competencia en trabajos de kata y de kumite.

La metodología utilizada fue la ejecución de entrenamientos funcionales de grandes áreas musculares, donde después se le agregó al ejercicio un trabajo de transferencias a ejercicios de técnica de karate, además, de un trabajo de corrección, aprendizaje y mejora de técnica básica de karate, aplicadas a trabajos competitivos.

Además, se programa participación en competencias de manera online, donde se proyecta participar en el torneo Open virtual Latinoamericano del 1 al 3 de agosto, el torneo open Adidas el 17 de agosto y el Open y por último en el Open Shureido el 19 de agosto. (Se darán resultados en el siguiente informe)

Proceso de Iniciación Deportiva:

Para este mes se encuentran en periodo de mantenimiento físico, en donde los objetivos del mes fueron: el mantenimiento físico y mejora de la técnica básica en karate.

La metodología utilizada fue la implementación de entrenamiento funcional y técnica básica de karate tradicional y deportivo.

Evidencias de trabajo virtual:

Clase 7 de agosto 2020

Iniciación deportiva <https://youtu.be/7xc2Umo2HjQ> <https://youtu.be/fcD-mF-C91s>



Juegos Nacionales <https://youtu.be/LtsTrjh947k> <https://youtu.be/BergwwoVvY>



Clase 12 de agosto 2020

Iniciación deportiva <https://youtu.be/WVA2AA9ma34> <https://youtu.be/An2bPUgw0Hs>



Juegos Nacionales <https://youtu.be/ZcXU50MiwY0> <https://youtu.be/PhC-F7zQ63g>



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0020 Fecha: 24 de Agosto Hora de inicio de supervisión: 3:57 pm
 Asociación Deportiva: Asoc Deportiva Karate
 Proceso: Iniciación Deportiva Lugar: Empresaria AM Polideportivo
 Entrenador o Monitor a cargo: Seagiro Cambraero
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Categoría y Rama: Masculino y Femenino
 Cantidad de atletas presentes: Mujeres (1) Hombres (3) Total (4)
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Objetivos de trabajo actuales: Trabajo de coordinación y la territorialidad
 Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____
 Observaciones de la supervisión: Se dio de prioridad toma de temperaturas, llenado de bitácoras, instructor con carta ligera marcada en la guadaña por cost de los padres
 Hora de finalización de supervisión: 4:30 pm

Juan Carlos Córdoba Jiménez
 Coordinador Área Técnica Deportiva
 CCDDR Belén



Entrenador o Monitor
 Supervisado



Natación:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de natación para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: Se encontraban en el mes en un periodo de pretemporada inicio de temporada 20-21, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron Retomar el trabajo de pretemporada luego de un periodo de 3 semanas de realizar trabajo de tierra en la casa. Desarrolla un trabajo en agua de activación en el cual se estimule la sensibilidad del nadador (a) y a la vez la corrección técnica. Establecer trabajos de medición de la forma física de cada deportista con miras a la segunda parte del mes de agosto que iniciaremos la temporada regular 2020-2021.

Los primeros 15 días del mes de agosto se trabajará en retomar el trabajo de pretemporada de manera paulatina y progresiva en la cual se dividirá en dos microciclos de trabajo y las restantes semanas será el enlace entre la pretemporada e inicio de la temporada regular.

Dichas etapas serán dirigidas por los profesores a cargo de cada área, siempre dando espacio a que el atleta tenga la facilidad para ir descubriendo las mejores maneras de realizar cada ejercicio mediante las habilidades que posee, ejemplo: videos, trabajo en parejas y demás.

Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo de Mantenimiento de las cualidades físicas aeróbica y anaeróbica, en donde los objetivos planteados para el mes fueron Manejo de las habilidades y destrezas por medio de la actividad física lúdica, y complementado con ejercicios físicos aeróbicos localizados

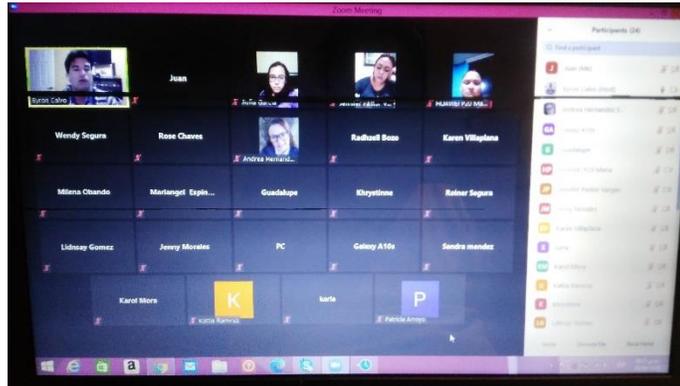
La metodología utilizada fue trabajos aplicados mediante la aplicación móvil NATACION BELÉN, a través de ella enviamos videos, tutoriales a la población que pertenece al proceso de iniciación deportiva

Evidencias de trabajo virtual:



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Supervisión virtual: (Realizada ingresando a los links de las sesiones que realizan de manera virtual y estando dentro de la sesión en el momento de ella)



Reunión de coordinación con los padres de familia del proceso de iniciación deportiva, de las tres escuelas para coordinar horarios, grupos y manejo de protocolos con el objetivo del inicio de las sesiones presenciales en este proceso a partir del mes de setiembre realizada por el monitor Byron Calvo el día viernes 28 de agosto, 7:00 p.m.

Supervisión de campo:

CCDR BELEN
COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0033 Fecha: 29/08/20 Hora de inicio de supervisión: 6:30 a.m.
 Asociación Deportiva: Asoc. Dep. Natación Belén
 Proceso: Juegos Nacrcanale Lugar: Piscina Polideportiva
 Entrenador o Monitor a cargo: Pablo Camacho
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Categoría y Rama: +14 Masculino y Femenino
 Cantidad de atletas presentes: Mujeres (12) Hombres (13) Total (25)
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Objetivos de trabajo actuales: El trabajo de la sesión del día de hoy se hizo en el desarrollo de trabajo técnico, combinado con pelota
 Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____
 Observaciones de la supervisión: Con respecto a protocolos: padres de familia en zonas asignadas en la guardia, profesores con careta, uso de pediluvio, toma de temperatura, distanciamiento en zonas de tránsito etc.
 Hora de finalización de supervisión: 7:30 a.m.


Juan Carlos Córdoba Jiménez Coordinador Área Técnica Deportiva CCDR Belén
Juan P. Camacho G. Entrenador o Monitor Supervisado



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Taekwondo:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de taekwondo para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas:

Para este mes se encuentran en periodo de preparación física general, en donde los objetivos del mes fueron: fomentar la cohesión de grupo y la motivación de los atletas, realizar trabajos físicos – técnicos para mejorar la condición física de los deportistas y potenciar el nivel técnico.

La metodología utilizada fue la ejecución de entrenamientos de carácter presencial y algunas sesiones virtuales

Proceso de Iniciación Deportiva:

Para este mes se encuentran en periodo de enseñanza técnica general para le poomsae y el combate en donde los objetivos del mes fueron: enseñar desplazamientos y posiciones utilizados en las poomsae, enseñar defensas abajo, al medio y arriba utilizados en las poomsae, desarrollar métodos de entrenamiento individuales sin contacto eficientes para taekwondo y desarrollar cualidades físicas y motrices básicas.

La metodología utilizar fue realizar trabajos de mantenimiento y desarrollo de cualidades físicas (velocidad, resistencia, flexibilidad y fuerza) y motrices (desplazar, girar, saltar, golpear.) y en aspectos técnicos desarrollar por medio de la enseñanza de desplazamientos y defensas básicos utilizados en las poomsae, posteriormente encadenar todos los movimientos en la realización de la forma

Evidencias de trabajo virtual:

Clase Cadete / Juvenil / Adulto – Miércoles 19 de agosto
 3 participantes
 1 mujere - 2 hombres
<https://us02web.zoom.us/j/77713258596>
 ID de reunión: 711-3088-2214



Proceso JDN Poomsae – Viernes 21 de Agosto
 1 participante
 Horario: 6 pm a 8pm
 Link: <https://us02web.zoom.us/j/78250533840>
 ID de reunión: 78250533840



Supervisión de campo:

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0032 Fecha: 27/10/20 Hora de inicio de supervisión: 5:24 pm
 Asociación Deportiva: Asoc. Dep. Taekwondo
 Proceso: Iniciación Deportiva Lugar: Gimnasio de Artes Marciales
 Entrenador o Monitor a cargo: Pablo Venegas y Diego Salazar
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Categoría y Rama: Femenina y masculina
 Cantidad de atletas presentes: Mujeres (1) Hombres (3) Total (4)
 Corresponde al contrato: SI () NO ()
 Objetivos de trabajo actuales: Técnica y acondicionamiento físico

Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____

 Observaciones de la supervisión: Se realizaron protocolos, toma de temperatura, lavado de manos, uso de gel hidroalcohólico de 70%, se usaron las protecciones en mascarilla, así como los trabajos distanciado.

Hora de finalización de supervisión: 6:15 pm


 Juan Carlos Córdoba Jiménez
 Coordinador Área Técnica Deportiva
 CCDD Belén


ÁREA TÉCNICA


 Diego SA
 Entrenador o Monitor
 Supervisado

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020



Tenis:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de tenis para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas:

Para este mes se encuentran en periodo de restablecimiento del estado competitivo, en donde los objetivos del mes fueron: el realizar trabajos en donde los atletas tanto física como técnicamente retomen el nivel pre-pandemia.

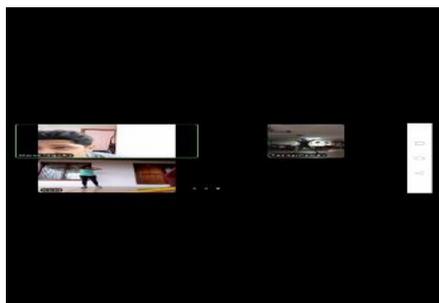
La metodología utilizada fue la ejecución de entrenamientos enfocados en el testeo y recuperación de los golpes básicos y avanzados. También en la recuperación física específica

Proceso de Iniciación Deportiva:

Para este mes se encuentran en periodo de reintegración al ritmo competitivo, en donde los objetivos del mes fueron: el realizar trabajos en donde los atletas tanto física como técnicamente retomen el nivel pre-pandemia.

La metodología utilizada fue la implementación de drills para que los jóvenes trabajen su nivel tanto técnico como físico y mental

Evidencias de trabajo virtual:



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Supervisión de campo:

 **COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN**
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0029 . Fecha: 26/08/20 Hora de inicio de supervisión: 3:13 p.m
Asociación Deportiva: Asoc. Dep. Tenis de Campo
Proceso: Juegos Nacionales . Lugar: Canche de Tenis
Entrenador o Monitor a cargo: Mayra Céspedes
Corresponde al contrato: SI () NO ()
Categoría y Rama: U14 Rana Femenino y Masculino
Cantidad de atletas presentes: Mujeres (1) Hombres (1) Total (2)
Corresponde al contrato: SI () NO ()
Objetivos de trabajo actuales: Prácticas de competencias (dirección y selección)
Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____
Observaciones de la supervisión: Se encuentra distanciamiento cumplimiento de protocolo (uso de pelotita) toma de temperatura, profesor con mascarilla
Hora de finalización de supervisión: 4:00


Juan Carlos Córdoba Jiménez
Coordinador Área Técnica Deportiva
CCDR Belén


COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
ÁREA TÉCNICA


Entrenador o Monitor Supervisado



Voleibol:

Al recibir la documentación por parte de la Asociación de voleibol para el trámite de pago correspondiente al mes de agosto, la documentación tanto administrativa como técnica se recibe de forma completa.

Proceso de Juegos Deportivos Nacionales y competencias federadas: En la rama masculina se encontraban en el mes en un periodo de mantenimiento físico, en donde los objetivos propuestos para el mes fueron iniciar el nivel avanzado de pliometría y trabajo de fuerza general.

La metodología utilizada fue realizar entrenamientos individualizados para la ejecución de los objetivos propuestos.

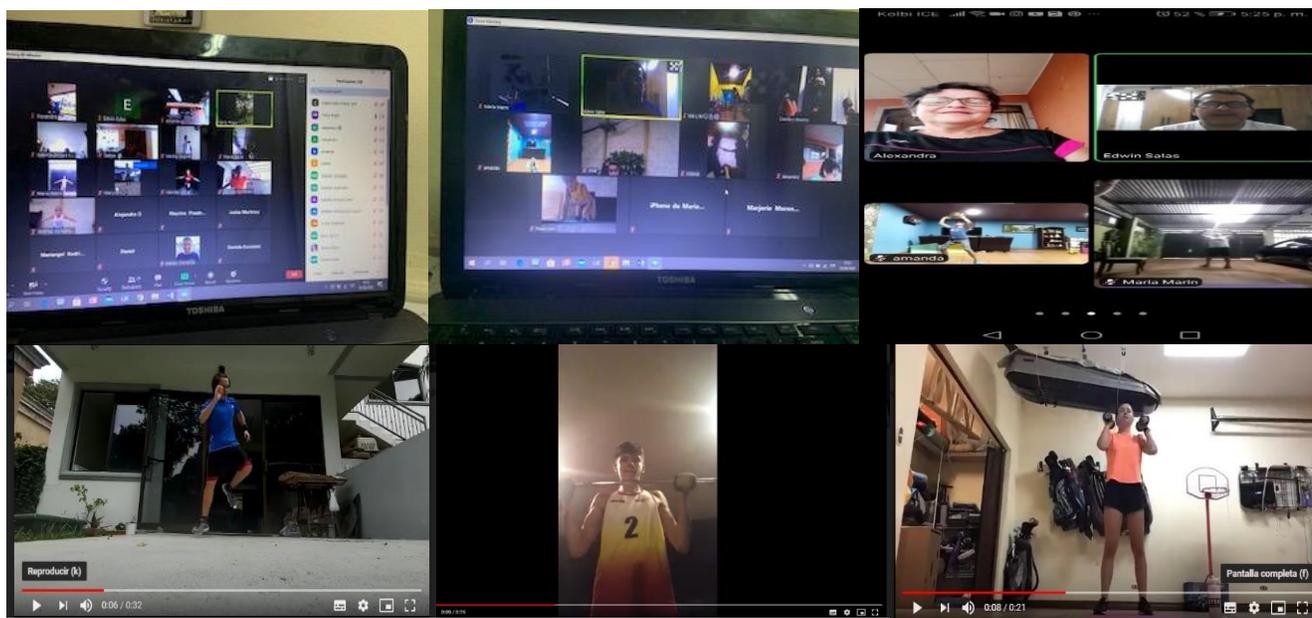
En la rama femenina se encontraban en un periodo de preparación física general en donde los objetivos propuestos para el mes fueron el fortalecimiento del tren inferior y lograr mejoras en los desarrollos de salto.

La metodología utilizada fue el uso de guías semanales acompañados de videos explicativos de cada uno de los ejercicios planificados

Proceso de Iniciación Deportiva: Para el mes de agosto los atletas se encuentran en un periodo preparatorio, en donde los objetivos planteados para el mes fueron la enseñanza de los fundamentos técnicos como el saque, la mano baja y el voleo.

La metodología utilizada fue Se trabajará con actividades prácticas en casa que se harán llegar por medio de WhatsApp y con una sesión de aproximadamente 80 min los sábados por medio de la plataforma Zoom

Evidencias de trabajo virtual:



Supervisión virtual: (Realizada ingresando a los links de las sesiones que realizan de manera virtual y estando dentro de la sesión en el momento de ella)



Sesión proceso Iniciación deportiva 19-08-2020



Sesión proceso Iniciación deportiva 22-08-2020

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Supervisión de campo:



COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
INSTRUMENTO DE SUPERVISIÓN DE CAMPO
ASOCIACIONES DEPORTIVAS

N° de Supervisión: 0031 Fecha: 26/10/2020 Hora de inicio de supervisión: 5:00 p.m.

Asociación Deportiva: Asoc. Dep. Voleibol

Proceso: Juegos Nacionales Lugar: Gimnasio Polideportivo

Entrenador o Monitor a cargo: Sergio Araya

Corresponde al contrato: SI () NO ()

Categoría y Rama: _____

Cantidad de atletas presentes: Mujeres (2) Hombres (6) Total (8)

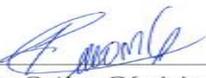
Corresponde al contrato: SI () NO ()

Objetivos de trabajo actuales: Trabajo físico posicionamiento y recepción en mano baja en diversas posiciones del campo y remate.

Observaciones, comentarios, necesidades del entrenador o monitor: _____

Observaciones de la supervisión: Se cumplen protocolos, toma de temperaturas, uso del pediluvio, llenado de bitácoras, entrenador usando casaca.

Hora de finalización de supervisión: 5:45 p.m.


 Juan Carlos Córdoba Jiménez
 Coordinador Área Técnica Deportiva
 CCDR Belén




 Entrenador o Monitor Supervisado



E. Resumen de labores realizadas en el mes de agosto por el servicio de medicina deportiva:

Fisioterapia:

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELÉN						
PROCESO DE MEDICINA DEPORTIVA						
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA A SERVICIOS MEDICOS						
SERVICIO: FISIOTERAPIA						
MES: JULIO						
PROFESIONAL: Liliana Coto Quirós						
AGRUPACIÓN/ PROCESO/ DISCIPLINA	CITAS SOLICITADAS	%	CITAS EFECTIVAS	%	CITAS AUSENTES	%
Ajedrez	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Atletismo	16	29,09	14	25,45	2	3,64
Baloncesto	3	5,45	2	3,64	1	1,82
Boxeo	1	1,82	0	0,00	1	1,82
Ciclismo	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Futbol	9	16,36	9	16,36	0	0,00
Futbol Sala	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Gimnasia Artística	2	3,64	2	3,64	0	0,00
Karate	5	9,09	3	5,45	2	3,64
Natación	1	1,82	1	1,82	0	0,00
Taekwondo	2	3,64	1	1,82	1	1,82
Tenis	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Triatlón	3	5,45	3	5,45	0	0,00
Voleibol	9	16,36	8	14,55	1	1,82
Total	51	92,73	43	78,18	8	14,55
Adulto Mayor	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Personas con Discapacidad	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Aeróbicos	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Gimnasio de pesas	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Staff	4	7,27	4	7,27	0	0,00
Total	4	7,27	0	0,00	0	0,00
TOTAL	55	100,00	43	78,18	8	14,55



OBSERVACIONES: Patologías con más incidencias Atletas
 ESQUINCE DE TOBILLO = 8
 GONALGIA = 5
 TENDINOPATIA = 5

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

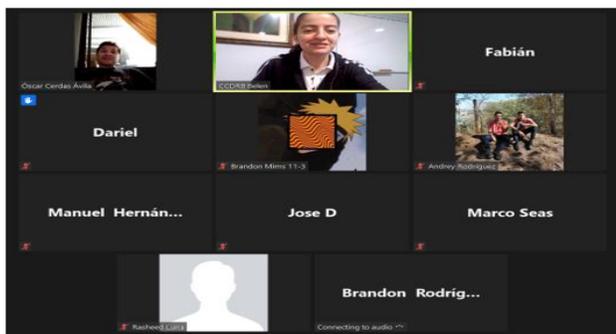
Nutrición:

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELÉN						
PROCESO DE MEDICINA DEPORTIVA						
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA A SERVICIOS MEDICOS						
SERVICIO: Nutrición						
MES: Agosto						
PROFESIONAL: Jazmín Delgado Quesada						
AGRUPACIÓN/ PROCESO/ DISCIPLINA	CITAS SOLICITADAS	%	CITAS EFECTIVAS	%	CITAS AUSENTES	%
Ajedrez	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Atletismo	3	6,12	3	6,12	0	0,00
Baloncesto	8	16,33	3	6,12	5	10,20
Boxeo	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Ciclismo	1	2,04	1	2,04	0	0,00
Futbol	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Futbol Sala	3	6,12	0	0,00	3	6,12
Gimnasia Artistica	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Karate	13	26,53	11	22,45	2	4,08
Natación	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Taekwondo	1	2,04	1	2,04	0	0,00
Tenis	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Triatlón	3	6,12	1	2,04	2	4,08
Voleibol	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	32	65,31	20	40,82	12	24,49
Adulto Mayor	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Personas con Discapacidad	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Aeróbicos	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Gimnasio de pesas	2	4,08	1	2,04	1	2,04
Total	2	4,08	1	2,04	1	2,04
Staff	15	30,61	12	24,49	3	6,12
Total	15	30,61	12	24,49	3	6,12
TOTAL	49	100,00	33	67,35	16	32,65
OBSERVACIONES:						

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACION DE BELEN
SESION ORDINARIA N°30-2020
LUNES 12 OCTUBRE DE 2020

Psicología:

COMITÉ CANTONAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE BELÉN						
PROCESO DE MEDICINA DEPORTIVA						
CONTROL MENSUAL DE ASISTENCIA A SERVICIOS MEDICOS						
SERVICIO: Psicología						
MES: Agosto 2020.						
PROFESIONAL: María José Aguilar M						
AGRUPACIÓN/ PROCESO/ DISCIPLINA	CITAS SOLICITADAS	%	CITAS EFECTIVAS	%	CITAS AUSENTES	%
Ajedrez	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Atletismo	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Baloncesto	3	11,11	3	11,11	0	0,00
Boxeo	1	3,70	1	3,70	0	0,00
Ciclismo	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Futbol	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Futbol Sala	10	37,04	7	25,93	3	11,11
Gimnasia Artística	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Karate	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Natación	4	14,81	4	14,81	0	0,00
Taekwondo	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Tenis	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Triatlón	1	3,70	1	3,70	0	0,00
Voleibol	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Total	19	70,37	16	59,26	3	11,11
Adulto Mayor	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Personas con Discapacidad	1	3,70	1	3,70	0	0,00
Aeróbicos	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Gimnasio de pesas	4	14,81	1	3,70	3	11,11
Total	5	18,52	2	7,41	3	11,11
Staff	3	11,11	3	11,11	0	0,00
Total	3	11,11	3	11,11	0	0,00
TOTAL	27	100,00	21	77,78	6	22,22
OBSERVACIONES:						



c. Enlace utilizado para realizar la sesión virtual.
<https://us04web.zoom.us/j/77581853138?pwd=WXVmMVdvaHgrNlQraDJuUHRVcDZlUT09>



c. Enlace utilizado para realizar la sesión virtual.
<https://us04web.zoom.us/j/73840174807?pwd=djY2cXN4OFQ4U2UrZEZ0aHRUMjdlZD09>

Charla de capacitación a grupo de futbol Sala

Charla de capacitación a Ciclismo

POR UNANIMIDAD DE CUATRO VOTOS A FAVOR DE LOS MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA; SR. ESTEBAN QUIROS HERNANDEZ, VICEPRESIDENTE; SR. LUIS HERNAN CARDENAS ZAMORA, VOCAL 1; SRA. CAROLINA MORA SOLANO, VOCAL 2; SRA. ROCIO MORA RODRIGUEZ, VOCAL 3, SE ACUERDA: Aprobar el informe AT-006-2020 de Juan Carlos Córdoba Jimenez, Coordinador Área técnica Deportiva del CCDRB.

CAPITULO VI. LECTURA, EXAMEN Y TRAMITACION DE LA CORRESPONDENCIA.

ARTÍCULO 04. Se recibe oficio Ref.5421/2020 de Ana Patricia Murillo Delgado, secretaria del Concejo Municipal de Belén, de fecha 07 de octubre del 2020 y que literalmente dice: La suscrita Secretaría del Concejo Municipal de Belén, le notifica el acuerdo tomado, en la Sesión Ordinaria No.54-2020, celebrada el veintinueve de setiembre del dos mil veinte y ratificada el seis de octubre del año dos mil veinte, que literalmente dice:

CAPÍTULO V

INFORME DE COMISIONES MUNICIPALES Y LOS CONCEJOS DE DISTRITOS.

INFORME DE LA COMISIÓN DE HACIENDA Y PRESUPUESTO.

ARTÍCULO 21. El Vicepresidente Municipal Minor Gonzalez presenta el Oficio CHAP-24-2020.

Se conoce acuerdo municipal referencia 4004-2020 donde remiten Oficio AA-165-04-21-2020 de Edwin Solano Vargas Secretario de Actas de la Junta Directiva del CCDRB. **ARTÍCULO 04.** Se recibe oficio ADM-0190-2020 informe ejecución presupuestaria CCDRB Primer semestre 2020, de fecha 20 de julio del 2020 y que literalmente dice:

**ORIGINAL EN ACTA 21-2020 DEL CCDRB
(INFORME EJECUCION PRESUPUESTARIA PRIMER SEMESTRE 2020)**

SE ACUERDA POR UNANIMIDAD: Remitir a la Comisión de Hacienda y Presupuesto para análisis y recomendación a este Concejo Municipal.

LA COMISION DE HACIENDA Y PRESUPUESTO ACUERDA POR UNANIMIDAD CON DOS VOTOS A FAVOR DE LOS REGIDORES Luis Rodríguez, Minor González: PRIMERO: No se tienen observaciones a la Ejecución Presupuestaria del primer Semestre. SEGUNDO: Avalar el Oficio AA-165-04-21-2020 de Edwin Solano Vargas Secretario de Actas de la Junta Directiva del CCDRB. TERCERO: Aprobar el informe ejecución presupuestaria CCDRB Primer semestre 2020, de fecha 20 de julio del 2020.

SE ACUERDA POR UNANIMIDAD: PRIMERO: Avalar el dictamen de la Comisión. SEGUNDO: No se tienen observaciones a la Ejecución Presupuestaria del primer Semestre. TERCERO: Avalar el Oficio AA-165-04-21-2020 de Edwin Solano Vargas Secretario de Actas de la Junta Directiva del CCDRB. CUARTO: Aprobar el Informe ejecución presupuestaria CCDRB Primer semestre 2020, de fecha 20 de julio del 2020.

POR UNANIMIDAD DE CUATRO VOTOS A FAVOR DE LOS MIEMBROS DE JUNTA DIRECTIVA; SR. ESTEBAN QUIROS HERNANDEZ, VICEPRESIDENTE; SR. LUIS HERNAN CARDENAS ZAMORA, VOCAL 1; SRA. CAROLINA MORA SOLANO, VOCAL 2; SRA. ROCIO MORA RODRIGUEZ, VOCAL 3, SE ACUERDA: Dar Por recibido y archivar.

ARTÍCULO 05. Se recibe oficio Ref.5423/2020 de Ana Patricia Murillo Delgado, secretaria del Concejo Municipal de Belén, de fecha 07 de octubre del 2020 y que literalmente dice: La suscrita Secretaría del Concejo Municipal de Belén, le notifica el acuerdo tomado, en la **Sesión Ordinaria No.54-2020**, celebrada el veintinueve de setiembre del dos mil veinte y ratificada el seis de octubre del año dos mil veinte, que literalmente dice:

CAPÍTULO V

INFORME DE COMISIONES MUNICIPALES Y LOS CONCEJOS DE DISTRITOS.

INFORME DE LA COMISIÓN DE HACIENDA Y PRESUPUESTO.

ARTÍCULO 23. El Vicepresidente Municipal Minor Gonzalez presenta el Oficio CHAP-26-2020.

Se conoce acuerdo municipal referencia 4403-2020 donde remiten Oficio AA-173-06-22-2020 de Edwin Solano Vargas Asistente Administrativo Secretario de Actas de la Junta Directiva del CCDRB.

CAPITULO V. INFORME DE LA ADMINISTRACION GENERAL.

ARTÍCULO 06. Se recibe oficio ADM-0201-2020 de Rebeca Venegas Valverde, Administradora CCDRB, informe primer Semestre CCDRB, de fecha 30 de julio del 2020 y que literalmente dice: Se adjunta oficio ADM-0201-2020 con el Informe de Labores del I Semestre del 2020:

**ORIGINAL EN ACTA 22-2020 DEL CCDRB
(INFORME LABORES PRIMER SEMESTRE 2020)**

SE ACUERDA POR UNANIMIDAD: Remitir a la Comisión de Hacienda y Presupuesto para análisis y recomendación a este Concejo Municipal.

LA COMISION DE HACIENDA Y PRESUPUESTO ACUERDA POR UNANIMIDAD CON DOS VOTOS A FAVOR DE LOS REGIDORES Luis Rodríguez, Minor González: Dar por aceptadas las observaciones y aprobar el Informe de labores correspondiente al primer semestre del 2020 del CCDRB.

